



BODY COMPOSITION

C O N F E R E N C E 2 0 2 5

10°

Meeting Annuale

Per i professionisti
della composizione
corporea

Massa Muscolare, approcci integrati tra **Nutrizione,** **Allenamento** e **Supplementazione.**

Responsabile scientifico

Emanuele Cereda • MD PhD San Matteo Pavia

Moderatore

Jacopo Talluri • Direttore Scientifico Akern Srl

**9-10
Maggio 2025
NHOW Milano**

Via Tortona 35 • 20144 Milano



In collaborazione con:

Segreteria organizzativa

Provider ECM

T. +39 349 3249334
academy@akern.com

T. 055 0671000
info@eve-lab.it

I SESSIONE

FISIOLOGIA E SCIENZA DELLA BC: UPDATE SUL MUSCOLO

12.30 - 14.00

Registrazione Partecipanti

14.30 - 14.40

Apertura Prima Giornata Congresso:
I trends di ricerca per BC sul muscolo

Ing. Jacopo Talluri

Direttore Ricerca e Sviluppo Akern

14.40 - 15.10

Letture magistrali sul tessuto muscolare:
dalle alterazioni quantitative alle alterazioni funzionali

Prof. Giuseppe D'Antona

Scienza dell'Attività Fisica e dello Sport Università di Pavia
Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

15.10 - 15.40

Nuovi modelli predittivi di stima del tessuto muscolare

Dott. Francesco Campa

Ricercatore e Docente - Università degli Studi di Padova

15.40 - 16.10

Antropometria e composizione corporea:
quale punto di contatto?

Prof. Pascal Izzicupo

Scienze e Metodologia della Preparazione Fisica
Università di Chieti-Pescara



16.15 - 16.45 • Coffee Break

16.45 - 17.15

Biohacking nutrizionale per l'anabolismo muscolare.

Dott. Manuel Salvadori

Biologo Nutrizione Clinica e Sportiva – Civitanova Marche
Direttore Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale SMNF

17.15 - 17.45

Effetti della terapia con GLP-1 analoghi sulla
composizione corporea e nuovi alleati per
integrazione.

Dott.ssa Daniela Dellepiane

Medico Chirurgo specializzato in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione
clinica - Ospedale Koelliker di Torino

17.45 - 18.15

QUESTIONARIO FORMATIVO INTERATTIVO
SESSIONE INTERATTIVA AULA MEDIANTE
TECNOLOGIA MENTIMETER



II SESSIONE

NUTRIZIONE E
MALNUTRIZIONE DEL
MUSCOLO

9.30 - 9.40

**Apertura Seconda Giornata Congresso:
Il "cross-talk" tra nutrizione e composizione
corporea***Ing. Jacopo Talluri • Direttore ricerca e sviluppo Akern*

9.40 - 10.10

**Lezione Magistrale: Analisi delle evidenze
scientifiche sui supplementi per la salute e
la forza muscolare***Prof. Paoli Antonio**Professor of Exercise and Sport Sciences – Vice Rector for Wellness
and Sport Università degli Studi di Padova*

10.10 - 10.40

**Micronutrienti e benessere muscolare:
quali nutrienti contano***Prof. Mirko Pesce**Professore Associato di Biologia cellulare e applicata - Dipartimento di
Medicina e Scienze dell'Invecchiamento - Università G. d'Annunzio CH-PE*

10.40 - 11.10

**Sarcopenia, dinapenia, cachessia, anoressia:
quali differenze fisiopatologiche e come
affrontarle***Prof. Nicola Veronese**Medico Chirurgo specializzato in Geriatria e Medicina Interna Docente
Saint Camillus International University of Health Sciences Roma*

11.10 - 11.40 • Coffee Break

11.40 - 12.10

**Dalla bioimpedenza all'ecografia, protocolli
per monitorare i progressi e la composizione
corporea nel paziente obeso***Dott.ssa Tiziana Stallone**Biologo Nutrizionista • Docente Scienze della Nutrizione Umana
UniCamillus Roma Presidente del Consiglio di Amministrazione Enpab*

12.10 - 12.40

**Invecchiamento attivo e riabilitazione:
relazione tra nutrizione, aspetti motori e cognitivi***Prof.ssa Silvia Giovannini**Medico Chirurgo Dipartimento di Neuroscienze, Organi di Senso e Torace
Policlinico Gemelli IRCCS - Università Cattolica Sacro Cuore di Roma*

12.40 - 13.10

**QUESTIONARIO FORMATIVO INTERATTIVO
SESSIONE INTERATTIVA AULA MEDIANTE
TECNOLOGIA MENTIMETER**

13.10 - 14.30 • Lunch

III SESSIONE

DALLA RICERCA
SCIENTIFICA ALLA "CALL TO
ACTION"

14.30 - 15.00

Esercizio di forza eccentrico - update al 2025*Prof. Cantor Tarperi • Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e
Movimento - Università degli Studi di Verona*

15.00 - 15.30

**Monitoraggio della composizione corporea in
Riabilitazione e nell'Attività Motoria Adattata***Dott. Luca Marin**Fisioterapia, Medicina fisica e riabilitativa - Istituto di Cura Città di Pavia
Ricercatore in teleriabilitazione - Università degli Studi di Pavia*

15.30 - 16.15

**Attività fisica adattata: personalizzare il
movimento con strategie scientifiche***Dott. Massimiliano Mazzilli**LM 67 - Valutazione Antropometrica, Consulente Scientifico Akern**Dott. Stefano Zambelli**LM 67 - Fitness e Wellness • LM 78 - Attività Motoria preventiva e
Adattata - Università degli Studi di Torino*

16.20 - 16.50

**QUESTIONARIO FORMATIVO INTERATTIVO
SESSIONE INTERATTIVA AULA MEDIANTE
TECNOLOGIA MENTIMETER**

16.50 - 17.00 • CHIUSURA CONGRESSO

ABSTRACT

MASSA MUSCOLARE: APPROCCI INTEGRATI TRA NUTRIZIONE, ALLENAMENTO E SUPPLEMENTAZIONE

*"Il muscolo non è solo forza: è vita, movimento e salute.
Celebrando un decennio di scienza per trasformare il sapere in azione."*

Il decennale della Body Composition Conference celebra un decennio di eccellenza scientifica e innovazione, ponendo al centro del dibattito la massa muscolare come fulcro del benessere e delle performance umane. Un confronto scientifico multidisciplinare sulle strategie integrate per il supporto e l'ottimizzazione della massa muscolare, combinando evidenze su nutrizione, esercizio fisico e supplementazione.

Con il titolo **BODY COMPOSITION CONFERENCE: MASSA MUSCOLARE**, Approcci Integrati tra Nutrizione, Allenamento e Supplementazione, l'evento riunisce esperti per esplorare tre aree tematiche fondamentali:

- **Fisiologia e scienza della composizione corporea – Update sul muscolo**
- **Nutrizione e malnutrizione del muscolo**
- **Tradurre la ricerca in azione – Strategie basate sull'evidenza**

Questa edizione speciale, oltre a tracciare un bilancio delle conoscenze accumulate, si propone di delineare nuove prospettive per la salute e la performance attraverso approcci integrati e personalizzati.

DETTAGLI

DATA EVENTO

- Venerdì 09 Maggio 2025 ore 14.30 – 18.45
- Sabato 10 Maggio 2025 ore 09.30 – 16:30

SEDE EVENTO

NHOW Milano • Via Tortona 35 • 20144 Milano

DESTINATARI

Medici, biologi nutrizionisti, farmacisti, dietisti, infermieri, fisioterapisti, personal trainer, preparatori atletici, studenti

ISCRIZIONE

- Posti disponibili **250**
- Quota di iscrizione **190€ (iva esclusa)***

Eve-lab Formazione, Provider n.5306 eroga un **corso FAD asincrona accreditato ECM** per le seguenti professioni sanitarie: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista.

Ai partecipanti all'evento, appartenenti a queste professioni sanitarie, sarà offerto gratuitamente l'accesso al **corso FAD asincrona accreditato da 20 crediti ECM** sui temi del congresso, fruibile fino al 19.12.2025.

* Scopri le convenzioni contattando academy@akern.com

QUOTA DI ISCRIZIONE E ALTRI SERVIZI

- Partecipazione alla Conferenza
- Accesso gratuito alla **FAD ASINCRONA da 20 ECM** (fruibili fino al 19 dicembre 2025)
- Attestato di partecipazione
- Taglio della torta per il decennale 9/5
- 1 lunch il 10/5
- 1 coffee break il 10/5

