



VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

DALL'ANTROPOMETRIA SEMPLICE ALLA PRATICA APPLICATIVA DI
PLICOMETRIA ED IMPEDENZIOMETRIA

Milano 26 gennaio 2019

Alexander Bertuccioli e Jacopo Talluri

Sede:

MENGIU PALESTRE

viale Daniele Ranzoni, Milano

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

FIF 0544 34124 fif@fif.it www.fif.it

► **Programma in sintesi**

- Motivazioni e vantaggi legati alla periodica verifica dati di valutazione corporea nello sport e per il benessere
- Analisi dell'antropometria base
- Principi e concetti legati alla plicometria
- Analisi e concetti legati all'impedenziometria
- Prova pratica di plicometria e impedenziometria per tutti i partecipanti
- Discussione di dati emersi o di un caso di studio specifico

► **Docente responsabile del corso** A. Bertuccioli e J. Talluri

► **Quota d'iscrizione 190€** da versarsi entro 15 gg. prima della data d'inizio del corso.

► **Sconto 20% 152€** riservato a Laureati in Scienze Motorie, Istruttori FIF, titolari e istruttori di Centri Associati FIF regolarmente tesserati come socio istruttore per l'anno in corso.

► **Titolo rilasciato** Attestato di partecipazione al master in *Valutazione della Composizione Corporea*.

► **Supporto allo studio** Per velocizzare l'approccio alla formazione e prendere subito contatto con il materiale didattico, la dispensa sarà immediatamente disponibile online appena effettuata l'iscrizione.

Chi lo desidera, può acquistare la dispensa in forma cartacea al prezzo di 10€ (in aggiunta alla quota di iscrizione) entro due giorni prima della data d'inizio per poter ricevere il materiale presso la sede del corso, oppure direttamente sul posto il primo giorno di lezione.