

# Bodycomp MF Lite

**V. 1.0**





**A STEP AHEAD**  
IN BODYCOMPOSITION

Bodycomp MF Lite

## Memo attivazioni

Compilare ed aggiornare ad ogni nuova attivazione

(rif. pag. 10)

Numero di serie strumento:	
Email:	
Password:	
Data 1 <sup>^</sup> attivazione:	
Data 2 <sup>^</sup> attivazione:	
Data 3 <sup>^</sup> attivazione:	



**A STEP AHEAD**  
IN BODYCOMPOSITION

Bodycomp MF Lite

## Sommario

Memo attivazioni .....	3
Introduzione .....	7
Norme tecniche, classificazione e destinazione d'uso .....	7
Classificazione Dispositivo Medico .....	7
Destinazione d'uso .....	7
Caratteristiche Tecniche.....	8
Requisiti minimi di sistema .....	8
Installazione.....	9
Procedura di installazione Administrator/User .....	9
Attivazione della licenza .....	10
Registrazione online.....	11
Registrazione (Nuovo utente) .....	11
Login (Utente già registrato).....	11
Modulo registrazione clienti .....	12
Registrazione Telefonica .....	13
Schermata principale .....	14
Creazione di Gruppi .....	15
Inserimento Nuovo paziente .....	15
Fattore PAL (Physical Activity Level) .....	16
Inserimento Nuovo Esame.....	17
Utilità sull'Esame .....	18
Visualizzazione, selezione e modifica di un Esame.....	18
Risultati esame .....	19
Valori di riferimento.....	19
Stime e Calcolo del BMR .....	19
Report Bodycomp.....	20
Metodi di Stampa .....	21
Utilità .....	21
Configurazione .....	21
Strumenti Database.....	22



**A STEP AHEAD**  
IN BODYCOMPOSITION

Bodycomp MF Lite

## Introduzione

Bodycomp MF Lite è un'applicazione per la valutazione della composizione corporea tramite l'ausilio delle misure effettuate con Bodycomp MF.

Le principali funzionalità di questa applicazione sono:

- Valutazione della composizione corporea tramite misura dell'impedenza bioelettrica (Z) a 3 differenti frequenze: 5-50-100 kHz
- Report di valutazione della composizione corporea
- Calcolo del dispendio energetico giornaliero
- Utilità di importazione da software precedenti
- Esportazione Report formato .pdf e .xps

Bodycomp MF Lite è un software soggetto a licenza.

La licenza Bodycomp MF Lite consente l'attivazione di 3 Users.

Per l'acquisto di ulteriori licenze contattare Akern o un Rivenditore autorizzato.

## Norme tecniche, classificazione e destinazione d'uso

### Classificazione Dispositivo Medico

Bodycomp MF Lite è classificato come dispositivo medico di CLASSE I secondo direttiva 93/42/CEE; è altresì un dispositivo medico di Classe A secondo la norma **EN 62304:2006**.

### Destinazione d'uso

Il dispositivo medicale Bodycomp MF Lite è stato sviluppato per la gestione delle informazioni provenienti esclusivamente dagli analizzatori di impedenza prodotti da Akern.

L'uso combinato ad altri misuratori di impedenza ne invalida la sicurezza e l'applicabilità.

Il software genera dei risultati che non hanno valore diagnostico assoluto, ma concorrono, insieme ad altri parametri e alla valutazione clinica, alla giusta definizione di una alterazione della composizione corporea.

L'uso del software è permesso a chiunque, sebbene l'interpretazione dei risultati derivanti dall'applicazione su soggetti con condizioni fisiologiche alterate sia raccomandato ad una utenza professionale medica adeguatamente formata.

## Caratteristiche Tecniche

- Tipologia di programma: Windows Presentation Foundation C#
- Tipologia database: Microsoft SQL, accesso diretto protetto da password, nomi pazienti criptati
- Accesso al DB: locale o con percorso di rete, tramite utilità presente nel software.
- Cartella di installazione Database e file di config:  
nome utente/documenti/BodycompMFLite
- Modalità di installazione: utente User
- Prerequisiti: Microsoft .NET framework 4, SQL engine
- Licenza: Tramite chiave di attivazione richiedibile Online od Offline
- Rispetto della Privacy sui pazienti: nomi dei pazienti criptati nell'accesso diretto al DB

## Requisiti minimi di sistema

- Microsoft Windows VISTA, Windows 7, Windows 8 Desktop
- Risoluzione minima di schermo 1024x768
- Processore 1GHz
- RAM 1GB
- 1,5 GB di spazio libero su disco



## Installazione

Sul sito [www.akern.com](http://www.akern.com) nella sezione Software – Download è presente il link per il download.

- Cliccare sul link
- Si apre una finestra contenente informazioni sul programma. Cliccare su *Install*
- Si apre una finestra che richiede di salvare il file Setup.exe. Salvare il file su desktop
- Fare doppio clic sul file Setup.exe.
- Si apre una finestra che richiede autorizzazione ad eseguire il file. Cliccare su *Esegui*.
- Si apre la finestra che avvia l'installazione. Cliccare su *Installa*.

L'installazione dura alcuni minuti. Durante l'installazione il computer deve rimanere acceso.

Eventuali futuri aggiornamenti del programma saranno installati automaticamente dalla rete.

Per ragioni di sicurezza il programma può essere installato solo sul computer dal quale viene attivato il link.

Non è possibile copiare il programma su supporti removibili e trasportarlo su un altro computer.

Per installare il programma su un altro computer è necessario ripetere la procedura.

Nel caso in cui non sia disponibile un collegamento internet è possibile richiedere un CD di installazione.

**IMPORTANTE:** in caso di installazione da CD l'aggiornamento automatico NON verrà effettuato.

### Procedura di installazione Administrator/User

In alcune realtà, soprattutto enti pubblici e grandi aziende, si ha la necessità di installare da utente user.

Clickonce, applicazione con la quale viene distribuito il software, permette l'installazione direttamente da User.

I requisiti necessari sono .NET Framework 4.0 e SQL Compact edition. Tali requisiti sono presenti sul CD di installazione o direttamente online dal sito Microsoft.

In caso quindi di installazione su utenti User è buona norma installare **prima** come Administrator e successivamente reinstallare come User.

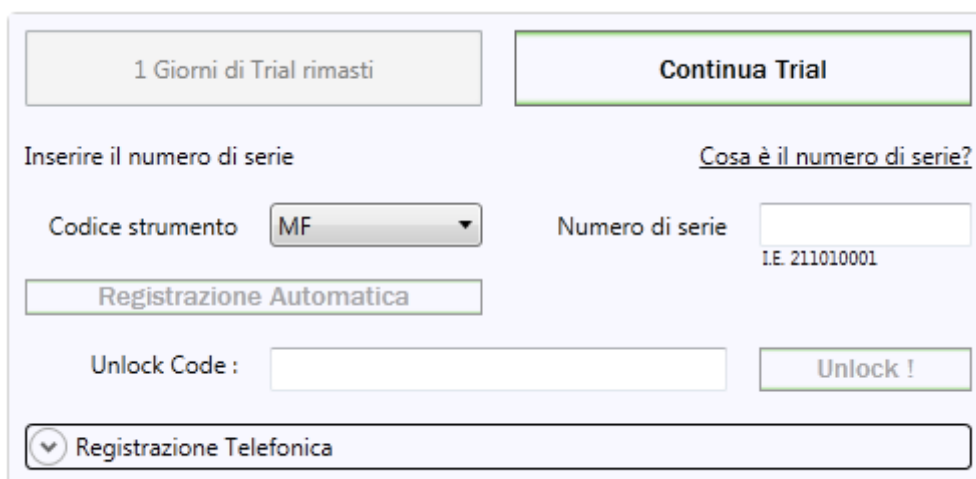
## Attivazione della licenza

Bodycomp MF Lite richiede un codice di attivazione (Unlock code).

Dal momento dell'installazione il software fornisce 30 giorni di tempo per inserire il codice di attivazione. Durante questo periodo, ad ogni avvio il programma mostra la finestra di attivazione; l'utente può in qualsiasi momento attivare il programma o continuare ad usarlo in versione trial cliccando su *Continua Trial*. La versione Trial è identica alla versione completa.



Al termine dei 30 giorni l'applicazione si blocca fino all'inserimento del codice di attivazione.



Per ottenere il codice di attivazione (*Unlock Code*) inserire il numero di serie dello strumento, composto da una parte alfabetica e una numerica. Esempio MF 20xxxxxxxx:

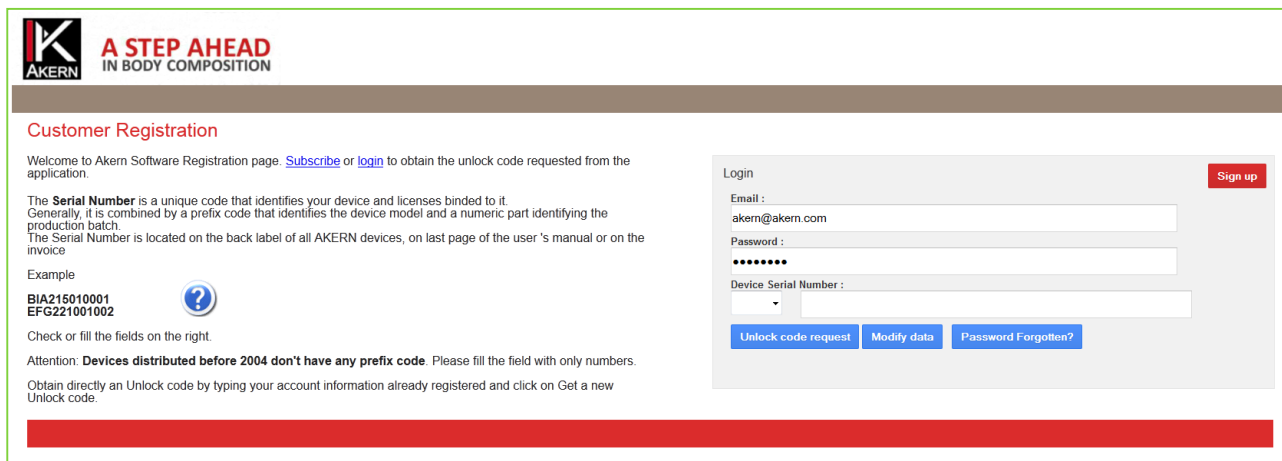
- inserire la parte alfabetica (MF) nella casella Codice strumento, selezionandola dal menu a tendina;
- digitare la parte numerica (20xxxxxxxx) nella casella Numero di serie
- Cliccare su *Registrazione Online* per procedere con l'attivazione automatica online, oppure su *Registrazione Telefonica* per attivare manualmente il software.

## Registrazione online

La procedura automatica online di attivazione è la più veloce e semplice. Consigliamo di utilizzare questa procedura.

Cliccare su *Registrazione Online*

Si accede a questa schermata:



**Customer Registration**

Welcome to Akern Software Registration page. [Subscribe](#) or [login](#) to obtain the unlock code requested from the application.

The **Serial Number** is a unique code that identifies your device and licenses binded to it. Generally, it is combined by a prefix code that identifies the device model and a numeric part identifying the production batch. The Serial Number is located on the back label of all AKERN devices, on last page of the user's manual or on the invoice.

Example

BIA215010001  
EFG221001002

Check or fill the fields on the right.

Attention: **Devices distributed before 2004 don't have any prefix code.** Please fill the field with only numbers.

Obtain directly an Unlock code by typing your account information already registered and click on Get a new Unlock code.

**Login**

Email :  
akern@akern.com

Password :  
\*\*\*\*\*

Device Serial Number :  
[Dropdown menu]

[Unlock code request](#) [Modify data](#) [Password Forgotten?](#) [Sign up](#)

<b>Registrazione (Nuovo utente)</b>	<b>Login (Utente già registrato)</b>
Cliccare sul tasto <i>Registrati</i>	Compilare tutti i campi e cliccare sul tasto <i>'Ottieni nuovo codice'</i>
Si apre il <i>Modulo Registrazione clienti</i> . Compilare tutti i campi richiesti. I campi Email e Password inseriti dall'utente in questa fase serviranno per ogni futuro accesso al sito. Si consiglia pertanto di prestare particolare attenzione all'inserimento corretto e alla memorizzazione di questi dati.	Il sistema fornirà un nuovo codice di sblocco se disponibile.
Inserire il testo di verifica	
Cliccare sulla casella Agree to privacy terms per autorizzare il trattamento dei dati personali	
Cliccare su <i>Salva</i>	



## Modulo registrazione clienti



### Customer Registration

As manufacturers of Class II Medical Devices and in accordance with the relevant CE regulatory, we are compelled to hold an updated traceability register for all our bio-impedance analyzers. This registration procedure is essential to fulfill post-production phase and to be able in case of re-call to contact all the owners of our devices.

You are kindly asked to fill and return the following form:

<p>Name : Akern</p> <p>Surname : Srl</p> <p>Institution: b</p> <p>Address : Via Lisbona 32/34</p> <p>Type : Privato</p> <p>City : Pontassieve</p> <p>State : italia</p> <p>Phone : 0558315658</p> <p>Mobile Phone : 0558323516</p>	<p>Password : * ●●●●●●</p> <p>Repeat Password : * ●●●●●●</p> <p>Email : * akern@akern.com</p> <p>Device name : Bia 101</p> <p>Device serial number : * MF 400</p>
--	---

Agree to [privacy terms](#)

Al termine della procedura viene automaticamente inviata una e-mail di conferma con i dati dell'account all'indirizzo di posta digitato e viene visualizzata la pagina seguente, contenente il codice di attivazione (Unlock Code).



### Customer Registration

[Print this page](#)

Registration succesful. Use the following code to unlock your application

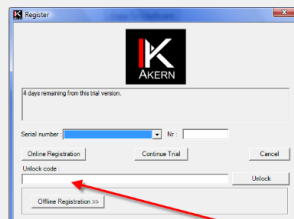
[Redacted]

The unlock code has been created for device with serial number :

[Redacted]

Remaining licence:

10



paste (ctrl+V) or type here the "unlock code"

Copiare ed incollare l'Unlock Code nell'apposito spazio della finestra del software.

## Registrazione Telefonica

Utilizzare questa procedura solo quando si è impossibilitati alla navigazione.

Cliccare su *Registrazione telefonica*

Contattare Akern telefonicamente, per fax o per e-mail e fornire le seguenti informazioni:

- Tutti i dati richiesti dal modulo di registrazione clienti a pag. 12  
L'indirizzo e-mail e la password fornite saranno necessarie per ogni successivo accesso al sito.
- Numero di serie dello strumento
- Computer ID e Volume ID (codici alfanumerici visualizzati cliccando su *Registrazione telefonica*)

**La procedura di attivazione manuale richiede circa 15 minuti.**

## Schermata principale

The screenshot shows the main interface of the BodycompMFLite software. It features a sidebar on the left (1) for patient management, a central form for patient data (2), a table of test results (3), a results summary table (4), and a bottom bar with navigation buttons (5).

Data	Altezza	Peso	5 kHz	50 kHz	100 kHz
01/01/2012	165	68	650	600	550
01/06/2012	165	65	550	500	450

Parametro	Valore	%	Riferimenti
Indice di Massa Corporea (BMI)	23.9		15 20 25 30 35 40
Dispendio Energetico Giornaliero	2758.5 kcal		
Metabolismo Basale (BMR)	1379.3 kcal		
Massa Cellulare Corporea (BCM)	21.7 kg	44	25 32 39 46 53 60
Massa Magra (FFM)	49.8 kg	77	52 57 62 68 73 78 83
Massa Grassa (FM)	15.2 kg	23	17 25 33 40 48
Acqua Totale (TBW)	36.5 L	56	50 55 60 65 70 75 80
Acqua Extracellulare (ECW)	15.2 L	42	20 26 33 39 46 52 59 65

Bodycomp MF Lite è stato progettato in modo da eliminare inutili finestre di inserimento dati ed informazioni. Per quanto possibile la schermata principale resterà sempre visualizzata. L'inserimento dati, la visualizzazione degli esami e le opzioni di stampa sono quindi sempre ben visibili facilitando l'utente nella navigazione delle funzionalità.

- 1-Colonna visualizzazione gruppi e pazienti (Archivio)
- 2-Area dati paziente ed inserimento
- 3- Griglia Esami effettuati ed inserimento
- 4- Area risultati esame
- 5-Comandi Paziente e Report

La risoluzione minima della schermata principale è 1024x768 .

## Creazione di Gruppi

Il tasto *Nuovo Gruppo* consente di creare un numero illimitato di gruppi per la classificazione dei pazienti.

Cliccando sul menu a tendina posto nella colonna Archivio, sotto il tasto *Nuovo Gruppo*, è possibile visualizzare i gruppi creati e selezionare il gruppo nel quale si desidera lavorare.



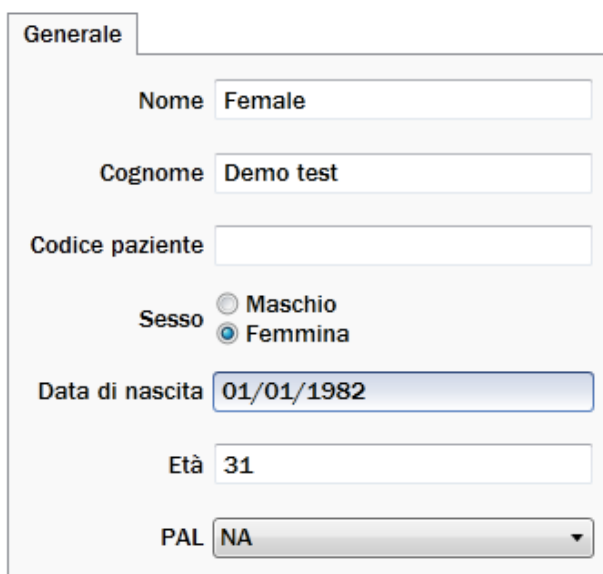
Eliminazione di un gruppo: selezionare dal menu a tendina il gruppo che si intende eliminare. Cliccare sul tasto *Elimina Gruppo* in basso a sinistra.

Attenzione: l'eliminazione di un gruppo comporta l'eliminazione di tutti gli esami e i pazienti in esso contenuti. Prima di procedere all'eliminazione il software crea automaticamente una copia di backup dell'archivio.

## Inserimento Nuovo paziente

Per inserire un nuovo paziente:

- Selezionare dal menu a tendina il gruppo nel quale si desidera inserire il paziente
- Premere il tasto *Nuovo paziente*



Inserire le informazioni richieste sulla schermata *Generale*

Cliccando su *Informazioni personali* è possibile inserire ulteriori informazioni sul paziente.

Il tasto *Salva Paziente* registra il paziente nell'archivio e predispone all'inserimento di un nuovo esame.

Eliminazione di un Paziente: selezionare il paziente che si intende eliminare. Cliccare sul tasto *Elimina Paziente* in basso a sinistra. Attenzione: l'eliminazione di un paziente comporta l'eliminazione di tutti gli esami effettuati. Una volta confermata l'eliminazione non sarà più possibile recuperare i dati eliminati.

## Fattore PAL (Physical Activity Level)

PAL definisce il valore per il quale moltiplicare il metabolismo basale per calcolare il dispendio energetico giornaliero di un soggetto. Tale fattore è direttamente correlato all'attività fisica e alle abitudini del soggetto in esame.

La seguente tabella definisce i valori utilizzati dal software Bodycomp MF Lite.

<b>Livello di attività</b>	<b>Fattore moltiplicativo BMR</b>
Sedentario	1,1
Poco Attivo	1,4
Normalmente attivo	1,7
Attivo	1,9
Molto attivo	2,3

Una corretta scelta del fattore PAL si ha solo stimando attentamente le abitudini giornaliere del soggetto. Di seguito un esempio:

<b>Attività giornaliera</b>	<b>Ore</b>	<b>Costo energetico orario</b>	<b>Valore</b>
<b>Livello poco attivo</b>			
Dormire	8	1	8
Cura personale	1	2,3	2,3
Mangiare	1	1,5	1,5
Cucinare	1	2,1	2,1
Sedersi (ufficio ecc)	8	1,5	12
Lavori di casa	1	2,8	2,8
Guidare	1	2,0	2,0
Camminare	1	3,2	3,2
Attività ludiche leggere (TV)	2	1,4	2,8
<b>Totale</b>	<b>24</b>		<b>36,7</b>
			$36,7/24=1,53$

Fonti: FAO Corporate Document Repository –Human Energy Requirements-  
<ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/007/y5686e/y5686e00.pdf>



## Inserimento Nuovo Esame

L'inserimento di un nuovo esame viene effettuato direttamente nella griglia Esami.

Selezionare nella colonna archivio il paziente per il quale si desidera aggiungere un nuovo esame.

**BodycompMFLite**

Nuovo Gruppo  
Gruppo 1

Nuovo Paziente

**PRIMO SOGGETTO**

Generale

Nome: PRIMO

Cognome: SOGGETTO

Codice paziente: 001

Sesso:  Maschio  Femmina

Data di nascita: 20/02/1978

Età: 35

PAL: 1.1 Sedentario

Salva Paziente   Nuovo Esame

Premere il tasto *Nuovo Esame*

Nell'area Esami della schermata principale compare una griglia esami vuota

	Data	Altezza	Peso	5 kHz	50 kHz	100 kHz		
<input type="checkbox"/>	20/02/2013	0	0	0	0	0		

Inserire i dati richiesti.

	Data	Altezza	Peso	5 kHz	50 kHz	100 kHz		
<input checked="" type="checkbox"/>	20/02/2013	180	80	600	550	500		

Il salvataggio dei dati inseriti è automatico.

## Utilità sull'Esame



### Salva

Consente il salvataggio dei dati inseriti.

Il salvataggio avviene anche automaticamente al completamento dell'inserimento di tutti i campi.



### Elimina

Consente l'eliminazione dell'esame

## Visualizzazione, selezione e modifica di un Esame



La griglia degli esami contiene tutti gli esami effettuati sul paziente.

### Visualizzazione

Per visualizzare un esame nell'area risultati cliccare in un punto qualsiasi dell'esame che si intende visualizzare. La riga viene evidenziata dal colore rosso, e nell'area risultati vengono visualizzati i risultati relativi all'esame evidenziato.

### Selezione

Per selezionare un esame cliccare sulla casella a sinistra (prima della data).

	Data	Altezza	Peso	5 kHz	50 kHz	100 kHz		
<input checked="" type="checkbox"/>	01/01/2012	165	69	650	600	550		

Gli esami selezionati presentano un segno di spunta (✓) sulla casella di selezione.

Per deselezionare un esame selezionato: cliccare sulla casella di selezione. Il segno di spunta scompare.

E' possibile selezionare più di un esame da includere nella stampa del report.

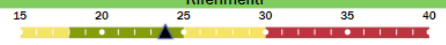

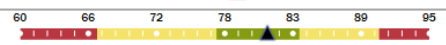
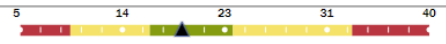
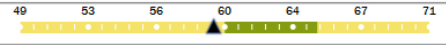

Se si effettua una stampa senza selezionare nessun esame verranno inclusi tutti gli esami presenti.

### Modifica

Per modificare un valore inserito: doppio clic sulla cella che si desidera modificare

## Risultati esame

Una volta inseriti i dati dell'esame nell'area Risultati esame vengono esposti i valori di stima della composizione corporea

Parametro	Valore	%	Riferimenti
Indice di Massa Corporea (BMI)	23.9		
TEE	0.0 kcal		
Metabolismo Basale (BMR)	1416.3 kcal		
Massa Cellulare Corporea (BCM)	23.0 kg	44	
Massa Magra (FFM)	52.8 kg	81	
Massa Grassa (FM)	12.2 kg	19	
Acqua Totale (TBW)	38.6 L	59	
Acqua Extracellulare (ECW)	16.1 L	42	

Per ogni parametro viene mostrato, dove possibile, il valore stimato, la sua percentuale e la rappresentazione grafica del modello di riferimento.

## Valori di riferimento

FM ed FFM: Fat-free mass and fat mass reference values by dual-energy X-ray absorptiometry (DEXA) in a 20-80 year-old Italian population. Coin et al. *Clin Nutr.* 2008 Feb;27(1):87-94.

BMI: WHO [http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro\\_3.html](http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html)

## Stime e Calcolo del BMR

Le stime sono calcolate con formule proprietarie Akern protette da copyright la cui divulgazione non è consentita.



## Report Bodycomp

Il Report Body Composition mostra i risultati del test impedenziometrico.

- Stime di composizione corporea
- Modello tricompartmentale
- Grafico Polare di distribuzione dei compartimenti.

Sulla schermata principale selezionare l'esame che si desidera visualizzare sul report e cliccare sul pulsante *Bodycomp*.

Selezionando più esami verrà stampato un Report per ogni esame selezionato.

Nessun esame selezionato: verrà stampato un Report per ogni esame presente sulla griglia.



### Body Composition

#### Dati anagrafici

Nome: **Female** Sesso: **F**  
Cognome: **Demo test** Data di nascita: **01/01/1982**

#### Dati esame

esame del: **01/01/2012**  
Età: **31** Altezza: **165,0 cm** Peso: **69,0 kg**  
5 kHz : **650 Ω** 50 kHz : **600 Ω** 100 kHz : **550 Ω**

#### Stime composizione corporea

		Valori di riferimento	Differenza (%)
BMI:	25,3 kg/m <sup>2</sup>		
BMR:	1294,8 kcal		
TEE :	1294,8 kcal		
BCM:	18,8 kg (41 %   FFM)	> 35 %	
FFM:	45,6 kg (66 %   Peso)	70,2 - 77,2 %	- 8 %
FM:	23,4 kg (34 %   Peso)	22,8 - 29,8 %	+ 8 %
TBW:	33,4 L (48 %   Peso)	58 - 60 %	- 11 %
ECW:	15,0 L (45 %   TBW)	40 - 48 %	+ 1 %

#### Glossario

##### Indice di Massa Corporea (BMI)

È un indice che esprime il rapporto tra peso ed altezza: un individuo può essere sottopeso (BMI minore di 18,5), normopeso (BMI tra 18,5 e 24,9), sovrappeso (BMI tra 25,0 e 29,9) oppure obeso (BMI maggiore di 30,0). È importante ricordare che l'indice di massa corporea prende in considerazione il peso complessivo di un individuo, senza considerare separatamente il peso dei fluidi corporei, muscolo e grasso.

##### Metabolismo Basale (BMR)

Il metabolismo basale (BMR), dall'inglese: Basal metabolic rate, è il dispendio energetico di un organismo a riposo, e comprende l'energia necessaria per le funzioni metaboliche vitali (respirazione, circolazione sanguigna, digestione, attività del sistema nervoso, ecc.).

##### Massa Cellulare Corporea (BCM)

È la parte metabolicamente attiva dell'organismo che copre tutte le leve funzionali, e il "motore" del corpo in cui avvengono tutti i principali processi metabolici: dal consumo di ossigeno, l'assorbimento del glucosio, alla sintesi delle proteine... È la parte viva ed attiva dell'organismo, un compartimento di cui il corpo umano dovrebbe essere dotato in abbondanza.

##### Massa Magra (FFM)

È il compartimento contenente tutto ciò che non è grasso corporeo: comprende lo scheletro, circa il 75% dei fluidi corporei, muscoli, pelle ed organi. Una buona forma fisica presuppone un valore di FFM del 77-85% rispetto al peso corporeo, dipendente dall'età del soggetto.

##### Massa Grassa (FM)

La Massa Grassa (FM) è un composto costituito dal glicerolo, una sostanza formata dagli acidi grassi, che è utilizzata come concentrato di energia per i muscoli. Una certa quantità di grasso è quindi necessaria sia come riserva energetica sia per il corretto svolgimento dei processi vitali. Un'altra piccola quantità, denominata grasso essenziale, ha una funzione di protezione degli organi interni, ma è importante che questo accumulo non oltrepassi i limiti fisiologici. Una buona forma fisica presuppone un valore di FM del 15-25% rispetto al peso corporeo dipendente dall'età del soggetto.

##### Acqua Totale (TBW)

Rappresenta il principale componente del nostro organismo: è il compartimento che rappresenta i fluidi corporei totali presenti nel corpo. È espressa come percentuale rispetto al peso corporeo: questo comportamento tende a diminuire con l'età, a causa della perdita fisiologica di FFM.

##### Acqua Extracellulare (ECW)

L'acqua extra cellulare (ECW) è composta dai fluidi all'esterno delle cellule. È localizzata principalmente nello spazio interstiziale fra le cellule, all'interno dei vasi sanguigni, nei tessuti linfatici e nel liquido spinale.

## Metodi di Stampa

Ogni Report ha delle proprietà di stampa comuni:



### Stampa

Consente di selezionare la stampante e le opzioni di stampa prima di stampare



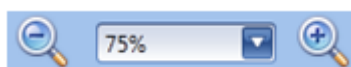
### Stampa immediata

Consente di inviare il documento direttamente alla stampante predefinita senza apportare modifiche



### Impostazione pagina

Consente di impostare il formato e i margini della pagina



**Zoom** (solo in visualizzazione)



### Esporta Report in formato PDF



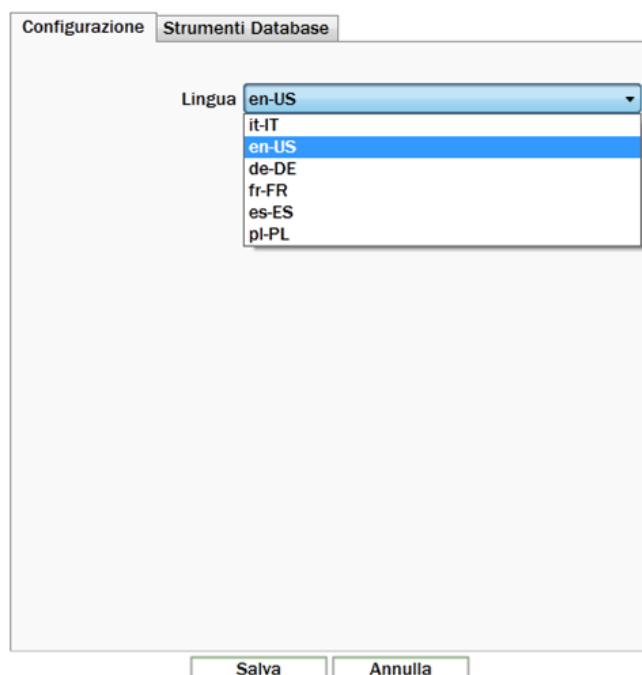
### Esporta Report in formato XPS

## Utilità

Il pulsante Utilità  apre la finestra relativa alle impostazioni del software.

## Configurazione

Cliccando su *Configurazione* è possibile scegliere la lingua dell'interfaccia utente.



## Strumenti Database

Consente di importare archivi da altre installazioni dello stesso software o da versioni precedenti.

### Importazione da software precedenti

Per importazioni di dati da software precedenti (Bodycomp MF+, Bodygram MF):

- Cliccare su *Sfoglia*: si apre la finestra di scelta del file.
- Selezionare il file e cliccare su *Importa*.

I dati importati si trovano nel nuovo gruppo nominato *Imported Group*

Gli archivi dati dei software Bodycomp MF+ e Bodygram MF sono posizionati su:

/Programmi/BodycompMf (BodygramMF)

Nome del file archivio:

BodyMfrq.mdb (Bodycomp MF)

BodygramMF.mdb (Bodygram MF)

### Trasferimento di archivi da altre installazioni dello stesso software

Per trasferire un archivio:

- Cliccare su *Esportazione*.
- Scegliere la destinazione del file archivio;  
Viene creato un file SQL identificato con la data di esportazione (aaaammgg).
- Trasferire il file esportato sul computer che contiene la nuova installazione.
- Cliccare su *Importazione*  
Scegliere il file precedentemente esportato
- cliccare su *Apri*

**Attenzione: l'importazione sovrascrive i dati eventualmente esistenti in archivio. I dati sovrascritti non potranno essere recuperati.**



**A STEP AHEAD**  
IN BODYCOMPOSITION

Bodycomp MF Lite



**A STEP AHEAD**  
IN BODYCOMPOSITION

Bodycomp MF Lite