

FITNESS | APP

Precision Body Composition Analysis

Una soluzione su misura per i professionisti del fitness

FITNESS APP è la prima applicazione software al mondo che permette ai professionisti del fitness di raccogliere, gestire ed integrare facilmente valutazioni funzionali, dati antropometrici e di composizione corporea per impostare e monitorare un corretto programma di allenamento di ciascun soggetto attivo tenendo conto delle sue specifiche caratteristiche.



FITNESS APP è inoltre compatibile con i più diffusi sistemi operativi MacOS, iOS, Windows, Android su desktop, smartphone o tablet.

FITNESS | APP

Precision Body Composition Analysis

AKERN S.r.l.

Sede Operativa: Via Lisbona, 32/34
50065 Pontassieve (FI)

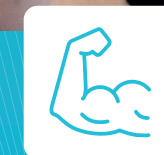
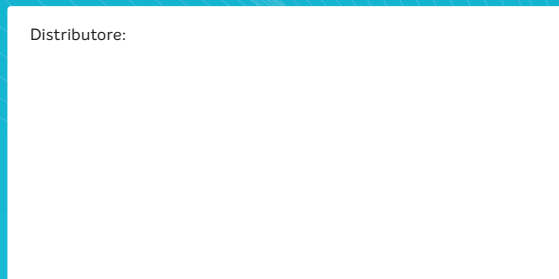
Sede Legale: Via Umberto Forti, 6
56121 Loc. Montacchiello (PI)

Tel. +39 055 8315658
Fax +39 055 8323516
akern@akern.com

www.akern.com



Distributore:



FITNESS | APP

Fitness e composizione corporea:
verso il futuro dei sistemi
di allenamento



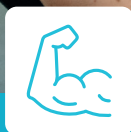
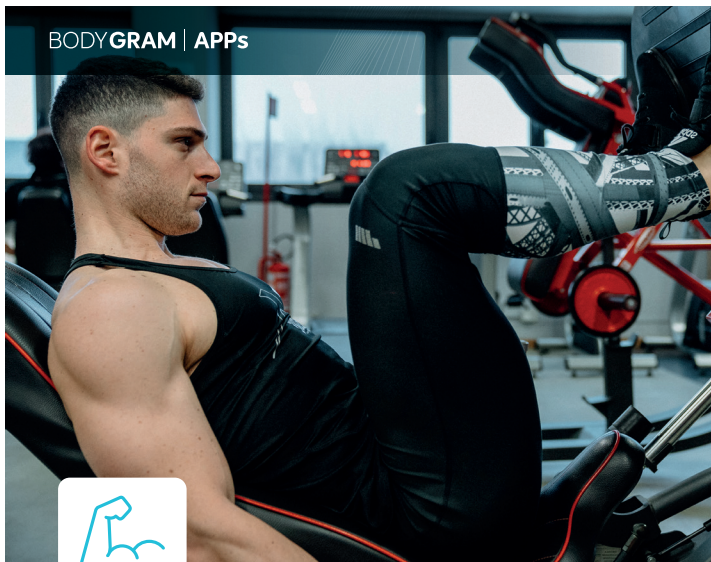
AKERN

Science in body composition

Science in body composition



AKERN



VALUTAZIONE BASALE

- ANALISI DI COMPOSIZIONE CORPOREA
- ANALISI ANTROPOMETRICA
- ANALISI FUNZIONALE

1

Parti da un'analisi completa

OBIETTIVI

- STRENGTHENING
- FITNESS & WELLBEING
- STRENGTH & ENDURANCE
- HEALTH & PREVENTION
- AESTHETIC FITNESS
- WEIGHT LOSS

2

Definisci il percorso più adatto per ciascun soggetto

PROTOCOLLI DI LAVORO

3

Imposta un follow up personalizzato e sensibile ai minimi cambiamenti

REPORT

4

Comunica i progressi, trasferisci il tuo valore

FITNESS | APP

Precision Body Composition Analysis

La soluzione più avanzata e completa per i professionisti del fitness

BODYGRAM™, il software di analisi di composizione corporea più utilizzato in ambito sportivo e nutrizionale, estende le proprie potenzialità per fornire una soluzione ancora più avanzata e completa dedicata ai professionisti del fitness.

Composizione corporea:

- BIOIMPEDENZIOMETRIA

Antropometria:

- PLICOMETRIA
- CIRCONFERENZE

Test funzionali:

- CAPACITÀ CARDIORESPIRATORIA
- PERFORMANCE MUSCOLARE
- TRAINING LOAD

Nuove chiavi di lettura per un'interpretazione immediata dei dati funzionali e di composizione corporea



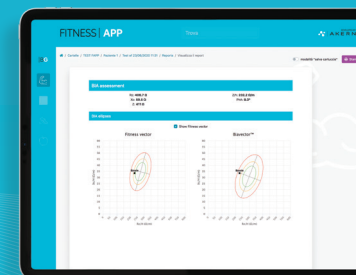
FITNESS BIACHARTS

- Composizione Corporea Quantitativa (PhA vs SMI)
- Composizione Corporea Qualitativa (FMI vs SMI)
- Ritenzione (ECW vs SMI)

FOLLOW UP MULTIPARAMETRICO

Il generatore di report della FITNESS FAPP in grado di gestire più di 40 combinazioni di variabili funzionali, antropometriche e di composizione corporea.

Innovazione oltre il BIAVECTOR: Valutazione individuale e specifica del soggetto attivo, mediante nuovi tools statistici e grafici vettoriali



FITNESSVECTOR

AKERN introduce le nuove ellissi di tolleranza specifiche per popolazione Fitness per il monitoraggio dei soggetti con variazioni dei pattern di impedenza indotte da programmi di allenamento per l'aumento della massa muscolare.

BIVA Z- SCORE

Grazie ad una analisi statistica dei dati individuali di bioimpedenza, BIVA Z SCORE è in grado di generare ellissi specifiche per ogni soggetto analizzato. Questa funzione risulta particolarmente utile per tracciare con maggiore sensibilità i minimi cambiamenti di muscolo e idratazione a seguito di interventi nutrizionali e/o di allenamento.