Bodycomp MF Hexa Software V. 1.0



MANUALE DI ISTRUZIONI





Memo attivazioni

Numero di serie strumento:	
Email:	
Password:	
Data 1^ attivazione:	
Data 2^ attivazione:	
Data 3^ attivazione:	



Memo attivazioni	3
Guida rapida	6
Installazione	6
Attivazione	6
Classificazione in gruppi	7
Inserimento nuovo paziente	7
Inserimento nuovo esame	8
Programma di diminuzione ponderale	8
Report	9
Impostazioni	9
Descrizione	10
Destinazione d'uso	10
Installazione	11
Aggiornamenti	11
Procedura di installazione Administrator/User	11
Attivazione della licenza	12
Registrazione online	13
Registrazione (Nuovo utente)	13
Login (Utente già registrato)	13
Modulo registrazione clienti	14
Registrazione Telefonica	15
Cancellazione di una licenza	15
Schermata principale	16
Uso del programma	17
Creazione di Gruppi	17
Inserimento Nuovo paziente	18
Fattore PAL (Physical Activity Level)	19
Inserimento Nuovo Esame	20
Utilità sull'Esame	21



	Risultati esame	22
	Valori di riferimento	22
	Stime e Calcolo del BMR	22
	Diminuzione ponderale	23
	Attività	25
C	onfigurazione Report e Stampa	26
	Metodi di Stampa	26
	Report Body Composition	27
	Report Confronto	28
	Follow-up	29
Ir	npostazioni	30
	Personalizzare la configurazione	31
	Cambio Logo in stampa	31
	Modifica Intestazione di stampa	31
	Database	31
	Scelta della lingua	31
	Obiettivo BMI	31
	Formula BMR	31
	Modifica Testi in stampa	32
	Esportazione archivio	32
	Importazione archivio	32
R	isoluzione dei problemi	33
	Problemi di connessione Bluetooth	33
C	aratteristiche Tecniche	34
	Classificazione Dispositivo Medico	34
	Caratteristiche tecniche	34
	Requisiti minimi di sistema	34
	Dichiarazione di Conformità	35





GUIDA RAPIDA

INSTALLAZIONE



Collegarsi al sito <u>www.akern.com</u> Nella barra DOWNLOAD AREA sulla destra dello schermo cliccare sull'icona Bodycomp MF Hexa. Per saperne di più: <u>Installazione</u>

ATTIVAZIONE

Cliccare su Attiva ora!

Attiva ora!

Inserire i dati per il login. Cliccare su *Ottieni nuovo codice*. Inserire il codice visualizzato nella casella *Unlock Code* e premere il tasto *Unlock!*

25 Giorni di Trial rimasti		Continu	Continua Trial			
Inserire il numero di s	erie	Cos	a è il numero di serie?			
Codice strumento	HEX	Numero di serie	123456789			
Registrazione	Automatica]				
Unlock Code :			Unlock !			

Inserire il numero di serie e cliccare su Registrazione Automatica

E' utile sapere che:

- ✓ La prima volta che si attiva Bodycomp MF Hexa è necessario effettuare la Registrazione
- ✓ E' possibile usare il software per 30 giorni senza bisogno di attivarlo, cliccando su Continua Trial
- E' molto importante ricordare e-mail e password inseriti durante la prima registrazione, perché serviranno per tutte le attivazioni successive.
- ✓ La licenza Bodycomp MF Hexa consente 3 attivazioni su diversi computer. E' comunque possibile spostare una licenza da un computer ad un altro in caso di sostituzione.
- Compilare e tenere aggiornato il <u>Memo attivazioni</u> è utile per avere sempre tutti i dati a portata di mano e rendere più semplice e veloce l'attivazione.

Per saperne di più: Attivazione della licenza



CLASSIFICAZIONE IN GRUPPI

	dycompMF Hexa
Nuovo Gruppo	
Nuovo Gruppo Gruppo1	-
Nuovo Gruppo Gruppo1 Gruppo1	-

E' possibile creare dei gruppi per la classificazione dei pazienti. Cliccare su *Nuovo Gruppo* Non c'è limite al numero dei gruppi che si possono creare.

E' utile sapere che:

✓ I gruppi sono visualizzati nel menù a tendina in ordine di inserimento e NON in ordine alfabetico!

Per saperne di più: Creazione di Gruppi

INSERIMENTO NUOVO PAZIENTE

	odycompMF Hexa
Nuovo Grup	ppo
Nuovo Grup Gruppo2	ppo

Selezionare dal menu a tendina il gruppo in cui si desidera inserire il paziente. Cliccare su *Nuovo Paziente* Inserire i dati del paziente e premere *Salva Paziente*

E' utile sapere che:

 Il FATTORE PAL è un coefficiente per il calcolo del dispendio energetico giornaliero, calcolato sulla base delle attività svolte dal soggetto. E' fondamentale valutare correttamente il fattore PAL per l'elaborazione del programma di calo ponderale. Di default il valore è settato su Sedentario (1,1*BMR)

Per saperne di più: <u>Inserimento Nuovo paziente</u> Per saperne di più sul fattore PAL: <u>Fattore PAL (Physical Activity Level)</u>



INSERIMENTO NUOVO ESAME

Selezionare il paziente per il quale si desidera inserire un nuovo esame

Cliccare su Nuovo Esame

Inserire nella griglia esame altezza e peso del paziente

Effettuare la misura sul paziente con lo strumento Bodycomp MF Hexa.

Cliccare su per acquisire i risultati direttamente tramite Bluetooth®

430

	noight	weight	2.5	2 50	Z 100	Z 150	Z 200	Z 250			
06/11/2013	180	80	0	0	0	0	0	0	* 6	0	

367

337

307

E' utile sapere che:

180

06/11/2013

- ✓ Se il computer non è dotato di dispositivo Bluetooth[®] i risultati possono essere inseriti manualmente direttamente sulla griglia esami.
- ✓ Al primo avvio di Bodycomp MF Hexa potrebbe apparire il messaggio di errore:
 In questo caso seguire le istruzioni al paragrafo

80

Un dispositivo Bluetooth richiede la connessione al computer. Per consentire la connessione, fare clic su questo messaggio.

279

.....

Ó

In questo caso seguire le istruzioni al paragrafo Risoluzione dei problemi

400

Per saperne di più: Inserimento Nuovo Esame

PROGRAMMA DI DIMINUZIONE PONDERALE

Selezionare il paziente.

Cliccare su Diminuzione ponderale

Parametri diminuzione ponderale				
Peso da perdere (kg)	Apporto calorico giornaliero:	Durata dieta (settimane)	BMI	BMR: 1726 kcal BMR X PAL: 1900 kcal
5.5	1400	11	23	Aggiorna il grafico Reset Torna al Paziente

Il programma standard di diminuzione ponderale proposto da Bodycomp MF Hexa è:

500 kcal in meno al giorno, 0,5 kg di peso alla settimana, obiettivo BMI 23.

Cliccare sulla barra dei parametri per personalizzare il programma.

E' utile sapere che:

Cliccando su Aggiungi Attività è possibile selezionare una o più attività sportive che il paziente ha intenzione di intraprendere; il programma di diminuzione ponderale viene calcolato tenendo conto del dispendio energetico prodotto dalle attività selezionate. L'incidenza dell'attività sportiva viene calcolata dal primo esame effettuato sul paziente.



Per saperne di più: <u>Report Diminuzione Ponderale</u>

REPORT

Selezionare il paziente.

Selezionare l'esame o gli esami da includere nella stampa del report.



Stime di composizione corporea, Modello tricompartimentale, Grafico Polare di distribuzione dei compartimenti.



Effettua il confronto tra 2 esami selezionati. Per attivare il pulsante è necessario selezionare 2 esami.



Segue l'andamento nel tempo di Peso, Massa Magra (FFM) e Massa Grassa (FM)

E' utile sapere che:

✓ Nel report Bodycomp e Follow Up se non si seleziona nessun esame verranno inclusi tutti gli esami effettuati sul soggetto.

Per saperne di più: Configurazione Report e Stampa

IMPOSTAZIONI

Cliccando su 🚺 è possibile

- Personalizzare la configurazione: inserire un logo e un'intestazione sui report, scegliere la lingua, scegliere un archivio su cui lavorare, scegliere la formula di calcolo del BMR, stabilire il BMI target da proporre automaticamente nel programma di Diminuzione Ponderale.
- ✓ Personalizzare i testi dei report
- Importare archivi provenienti da software Akern precedenti; salvare l'archivio corrente e importare o ripristinare l'archivio salvato.

E' utile sapere che:

✓ Le modifiche effettuate vengono applicate a tutti gli esami presenti nel database, anche quelli preesistenti.

Per saperne di più: Utilità



Descrizione

Bodycomp MF Hexa software è una applicazione per la valutazione della composizione corporea negli adulti tramite l'ausilio delle misure effettuate con Bodycomp MF Hexa. BodycompMF Hexa è un software soggetto a licenza. La licenza standard di BodycompMF Hexa consente l'attivazione di 3 Users. Per l'acquisto di ulteriori licenze contattare Akern o un Rivenditore autorizzato.

Destinazione d'uso

Il dispositivo medicale BodycompMF Hexa è stato sviluppato per la gestione delle informazioni provenienti esclusivamente dagli analizzatori di impedenza prodotti da Akern.

L'uso combinato ad altri misuratori di impedenza ne invalida la sicurezza e l'applicabilità.

Il software genera dei risultati che non hanno valore diagnostico assoluto, ma concorrono, insieme ad altri parametri e alla valutazione clinica, alla giusta definizione di una alterazione della composizione corporea. L'uso del software è permesso a chiunque, sebbene l'interpretazione dei risultati derivanti dall'applicazione su soggetti con condizioni fisiologiche alterate sia raccomandato ad una utenza professionale medica adeguatamente formata.



Installazione

L'installazione si effettua dal sito www.akern.com



Nella barra DOWNLOAD AREA sulla destra dello schermo cliccare sull'icona Bodycomp MF Hexa.

- ✓ Si apre una finestra contenente informazioni sul programma. Cliccare su Install
- ✓ Si apre una finestra che richiede di salvare il file Setup.exe. Salvare il file su desktop
- ✓ Fare doppio clic sul file Setup.exe.
- ✓ Si apre una finestra che richiede autorizzazione ad eseguire il file. Cliccare su *Esegui*.
- ✓ Si apre la finestra che avvia l'installazione. Cliccare su Installa.

L'installazione dura alcuni minuti. Durante l'installazione il computer deve rimanere acceso.

Per ragioni di sicurezza il programma può essere installato solo sul computer dal quale viene attivato il link.

Non è possibile copiare il programma su supporti removibili e trasportarlo su un altro computer.

Per installare il programma su un altro computer è necessario ripetere la procedura.



E' possibile richiedere un CD di installazione.

L'installazione da CD non consente l'aggiornamento automatico via web del software.

Aggiornamenti

Bodycomp MF Hexa ricerca automaticamente eventuali aggiornamenti ad ogni avvio del computer collegato alla rete.

Gli aggiornamenti non sono disponibili se il software è stato installato da CD

Procedura di installazione Administrator/User

In alcune realtà, soprattutto enti pubblici e grandi aziende, si ha la necessita di installare da utente user. Clickonce, applicazione con la quale viene distribuito il software, che permette l'installazione direttamente da User.

I requisiti necessari sono .NET Framework 4.0 e SQL Compact edition. Tali requisiti sono presenti sul CD di installazione o direttamente online dal sito Microsoft.

In caso quindi di installazione su utenti User è buona norma installare **prima** come Administrator e successivamente reinstallare come User.



Attivazione della licenza

BodycompMF Hexa richiede un codice di attivazione (Unlock code).

Dal momento dell'installazione il software fornisce 30 giorni di tempo per inserire il codice di attivazione. Durante questo periodo, ad ogni avvio il programma mostra la finestra di attivazione; l'utente può in qualsiasi momento attivare il programma o continuare ad usarlo in versione trial cliccando su *Continua Trial*. La versione Trial è identica alla versione completa.

25 Giorni di Trial rimasti	Contin	ua Trial
Attiva ora!		Version: 1.0.0.30
25 Giorni di Trial rimasti	Continu	ua Trial
Inserire il numero di serie	Cos	a è il numero di serie?
Codice strumento HEX Registrazione Automatica	Numero di serie	123456789 I.E. 211010001
Unlock Code :		Unlock !
Registrazione Telefonica		Version: 1.0.0.30

Al termine dei 30 giorni l'applicazione si blocca fino all'inserimento del codice di attivazione.

Per attivare BodycompMF Hexa inserire il codice di attivazione nella casella Unlock Code e cliccare sul tasto Unlock!. Un messaggio conferma l'avvenuta registrazione dell'applicazione.

Per ottenere il codice di attivazione inserire il numero di serie dello strumento, composto da una parte alfabetica e una numerica. Esempio HEX 20xxxxxxx:

- ✓ inserire la parte alfabetica (HEX) nella casella Codice strumento, selezionandola dal menu a tendina;
- ✓ digitare la parte numerica (20xxxxxx) nella casella Numero di serie
- ✓ Cliccare su Registrazione Online per procedere con l'attivazione automatica online, oppure su Registrazione Telefonica per attivare manualmente il software.



Registrazione online

La procedura automatica online di attivazione è la più veloce e semplice. Consigliamo di utilizzare questa

procedura.

Cliccare su Registrazione Online

Si accede a questa schermata:

ogin			Registrati
Email :			
Password :			
Serial number strumento	d .		
BIA - 400			
Ottieni unlock code	Modifica i luoi dati	Password persa?	
and the second se	Contraction of the second s		

Registrazione (Nuovo utente)	Login (Utente già registrato)
Cliccare sul tasto Registrati	Digitare e-mail e password inseriti in fase di
	registrazione.
Si apre il Modulo Registrazione clienti.	cliccare sul tasto 'Ottieni nuovo codice'
Compilare tutti i campi richiesti.	Il sistema fornisce un nuovo codice di sblocco se
I campi Email e Password inseriti dall'utente in	disponibile.
questa fase serviranno per ogni futuro accesso al	
sito. Si consiglia pertanto di prestare particolare	
attenzione all'inserimento corretto e alla	
memorizzazione di questi dati.	
Inserire il testo di verifica	
Cliccare sulla casella Agree to privacy terms per	
autorizzare il trattamento dei dati personali	
Cliccare su Salva	



Modulo registrazione clienti



Customer Registration As manufacturers of Class II Medical Devices and in accordance with the relevant CE regulatory, we are compelled fulfill post-production phase and to be able in case of re-call to contact all the owners of our devices.	t to hold an updated traceability register for all our bio-impedance analyzers. This registration procedure is essential to
You are kindly asked to fill and return the following form:	
Name :	Password : *
Akern	•••••
Surname :	Repeat Password : *
Srl	•••••
Institution:	Email : *
b	akern@akern.com
Address :	
Via Lisbona 32/34	Bia 101
Туре :	Davice earial number *
Privato -	MF + 400
City :	
Pontassieve	ሮጠለመ፤መድፍ
State :	
italia	
Phone :	stop span. Head books.
0558315658	
Mobile Phone :	Agree to privacy terms
0558323516	Save

Al termine della procedura viene automaticamente inviata una e-mail di conferma con i dati dell'account all'indirizzo di posta digitato e viene visualizzata la pagina seguente, contenente il codice di attivazione (Unlock Code).



Copiare ed incollare l'Unlock Code nell'apposito spazio della finestra del software e premere *Unlock!*



Registrazione Telefonica

Utilizzare questa procedura solo quando si è impossibilitati alla navigazione.

Cliccare su Registrazione telefonica

Contattare Akern telefonicamente, per fax o per e-mail e fornire le seguenti informazioni:

Tutti i dati richiesti dal Modulo registrazione clienti

Per clienti già registrati: e-mail e password inseriti in fase di registrazione.

Numero di serie dello strumento

Computer ID e Volume ID (codici alfanumerici visualizzati cliccando su *Registrazione telefonica*) La procedura di attivazione manuale richiede circa 15 minuti.

Cancellazione di una licenza

È possibile disattivare una licenza e renderla disponibile per altre attivazioni.

Per usufruire di questa possibilità contattare il Servizio Clienti Akern al numero 0558315658 e seguire le istruzioni fornite dall'operatore.

Durante la chiamata è necessario l'accesso al computer sul quale si intende disattivare lo User, il numero di serie dello strumento Akern e le credenziali di registrazione al sito Akern.



Schermata principale

Ø BodycompMFHexa																		×
K Bodycc	mpMF	Hex	а													Â		¢
Nuovo Gruppo	Generale Informazio	oni personali				Data	Altezza	Peso	5 kHz	50 kHz	100 kł	150 kł	200 kł	250 kł				
Gruppo2 🔹						03/10/2013	180	80	550	500	450	400	350	300		Ó	0 8	ì
Nuovo Paziente	L Nome	Utente				03/10/2013	180	80	550	500	450	400	350	300				
Utente						-										-		
O DI FIOVA						2												
_	Cognome	Di Prova																
1																		
_	Codice paziente																	
	_	Maschio																
	Sesso	Femmina																
	Data di nascita	03/10/1978																
	Età	25																
	Ela	55																
	PAL	1,4 Attività Le	gera	•														
		-																
	Aggiungi attività	4	Salva Paziente	Nuovo Esame	D	iminuzione Por	nderale		Bodyc	omp		Co	onfronto			Follo	w-Up	
	Parametro	-		Valore				9	6					Riferim	enti			
	Indice di Massa Corne	orea (BMI)		24.7		_					15	20	2	5	30	35	; - 1 - 1 - 1	40
						5_												
	Angolo di Ease (PA)			7.0 ° (Sti	mat	0)					3	4	5	6	7		8	9
				1.0 (00		•,												
	Metabolismo Basale	(BMR)		1920.4	cal													
		(2014)						_	_		25	32	3	9	46	53		60
	Massa Cellulare Corp	orea (BCM)		36.4 kg				5	8									
								_	-		60	66	72	78	8	3	89	95
	Massa Magra (FFM)			62.5 Kg				1	8									
									_		5	1	4	23		31		40
	wassa Grassa (FM)			17.5 Kg				2	2									
	A			45.7.1				_	-		49	53	56	60	6	4	67	71
	Acqua Totale (TBW)			45.7 L				5	1									
Flimina Paziente									~		20	26	33	39	46	52	59	65
Elimina Gruppo	Acqua Extracellulare	(ECW)		19.1 L				4	2									

BodycompMF Hexa è stato progettato in modo da eliminare inutili finestre di inserimento dati ed informazioni. Per quanto possibile la schermata principale resterà sempre visualizzata L'inserimento dati, la visualizzazione degli esami e le opzioni di stampa sono quindi sempre ben visibili facilitando l'utente nella navigazione delle funzionalità.

- 1-Colonna visualizzazione gruppi e pazienti (Archivio)
- 2-Area dati paziente ed inserimento
- 3- Griglia Esami effettuati ed inserimento
- 4-Comandi Report e Comandi Paziente
- 5- Area risultati esame

La risoluzione minima della schermata principale è 1024x768.



Uso del programma

Creazione di Gruppi

Il tasto *Nuovo Gruppo* consente di creare un numero illimitato di gruppi per la classificazione dei pazienti. Cliccando sul menu a tendina posto nella colonna Archivio, sotto il tasto *Nuovo Gruppo*, è possibile visualizzare i gruppi creati e selezionare il gruppo nel quale si desidera lavorare. I gruppi sono visualizzati in ordine di inserimento.



Eliminazione di un gruppo: selezionare dal menu a tendina il gruppo che si intende eliminare. Cliccare sul tasto *Elimina Gruppo* in basso a sinistra.

Attenzione: l'eliminazione di un gruppo comporta l'eliminazione di tutti gli esami e i pazienti in esso contenuti. Prima di procedere all'eliminazione il software crea automaticamente una copia di backup dell'archivio.



Inserimento Nuovo paziente

Per inserire un nuovo paziente:

Selezionare dal menu a tendina il gruppo nel quale si desidera inserire il paziente

Premere il tasto Nuovo paziente

Generale	Information	zioni personali			
	Nome	Utente			Inserire le informazioni richieste sulla schermata <i>Generale</i>
c	ognome	Di Prova			
Codice	paziente				Il tasto <i>Salva Paziente</i> registra il paziente nell'archivio e predispone all'inserimento
	Sesso	Maschio Femmina			di un nuovo esame.
Data d	i nascita	03/10/1978			
	Età	35			
	PAL	NA		•	
			Salva Paziente	Nuovo Esame	

Cliccando su Informazioni personali è possibile inserire ulteriori informazioni sul paziente.

Eliminazione di un Paziente: selezionare il paziente che si intende eliminare. Cliccare sul tasto *Elimina Paziente* in basso a sinistra.

Attenzione: l'eliminazione di un paziente comporta l'eliminazione di tutti gli esami effettuati. Una volta confermata l'eliminazione non sarà più possibile recuperare i dati eliminati.



Fattore PAL (Physical Activity Level)

PAL definisce il valore per il quale moltiplicare il metabolismo basale per calcolare il dispendio energetico giornaliero di un soggetto. Tale fattore è direttamente correlato all'attività fisica e alle abitudini del soggetto in esame.

La seguente tabella definisce i valori utilizzati dal software BodycompMF Hexa.

Livello di attività	Fattore moltiplicativo BMR
Sedentario	1,1
Poco Attivo	1,4
Normalmente attivo	1,7
Attivo	1,9
Molto attivo	2,3

Una corretta scelta del fattore PAL si ha solo stimando attentamente le abitudini giornaliere del soggetto. Di seguito un esempio:

Attività giornaliere	Ore	Costo energetico orario	Valore	
Livello poco attivo				
Dormire	8	1	8	
Cura personale	1	2,3	2,3	
Mangiare	1	1,5	1,5	
Cucinare	1	2,1	2,1	
Sedersi	8	1,5	12	
(ufficio ecc)				
Lavori di casa	1	2,8	2,8	
Guidare	1	2,0	2,0	
Camminare	1	3,2	3,2	
Attività ludiche leggere (TV)	2	1,4	2,8	
Totale	24		36,7	36,7/24=1,53

Fonti: FAO Corporate Document Repository –Human Energy Requirements-

ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/007/y5686e/y5686e00.pdf



Inserimento Nuovo Esame

L'inserimento di un nuovo esame viene effettuato direttamente nella griglia Esami.

RedycompMFHexa		-	1	-	-	Selezionare nella colonna
						archivio il paziente per il quale
BOGYC	ompiv	IF H	exa			si desidera aggiungere un
Nuovo Gruppo Gruppo1 Nuovo Paziente	Generale Informaz	tioni personal Utente	i		Data	nuovo esame.
Utente Di Prova F Utente Di Prova M	Cognome Codice paziente	Di Prova M				Premere il tasto Nuovo Esame
	Sesso	Maschio Femmina	2			
	Età	35	,			
	PAL Aggiungi attività	NA	Salva Paziente	▼ Nuovo Esame	Din Pon	
	Parametro	/8448		Valore		

Nell'area Esami della schermata principale compare una griglia esami vuota

Data	Altezza	Peso	5 kHz	50 kHz	100 kŀ	150 kŀ	200 kŀ	250 kŀ				
03/10/2013	0	0	0	0	0	0	0	0	*	Ø	0	۲. ا

Inserire nella griglia altezza e peso del paziente

Effettuare la misura sul paziente con lo strumento Bodycomp MF Hexa.

Cliccare su per acquisire i risultati direttamente tramite Bluetooth®

Date	Height	Weight	Z 5	Z 50	Z 100	Z 150	Z 200	Z 250		
06/11/2013	180	80	0	0	0	0	0	0	0	0 🗎
									And a second sec	
Deta	Hoidht	Woidht	75	7.50	7 100	7 1 5 0	7 200	7.050		
Date	Height	Weight	Z 5	Z 50	Z 100	Z 150	Z 200	Z 250		

Se il computer non è dotato di dispositivo Bluetooth[®] inserire i dati manualmente.

Il salvataggio dei dati inseriti è automatico.



Utilità sull'Esame



Salva: procede al salvataggio dati inseriti.



Il salvataggio avviene anche automaticamente al completamento dell'inserimento di tutti i campi.

Bluetooth[®]: importa automaticamente i dati rilevati dal sensore Bodycomp MF Hexa.

Icona bianca: sul computer non è presente il dispositivo Bluetooth[®]



Visualizza: consente di visualizzare un'immagine associata all'esame.

Icona bianca: nessuna immagine associata all'esame.



Allega immagine: Consente di associare un'immagine all'esame.

L'immagine deve essere in formato .jpg. Il software adatta le dimensioni dell'immagine alla finestra e ne salva copia nella cartella del software.



Inserisci note

La nota inserita appare nella stampa dei report.

<u>ر</u>س ک

Elimina

Consente l'eliminazione dell'esame

Visualizzazione nell'area risultati

Per visualizzare un esame nell'area risultati cliccare in un punto qualsiasi della riga dell'esame.

La riga viene evidenziata dal colore rosso.

Selezione

Per selezionare un esame cliccare sulla casella a sinistra (prima della data).



Gli esami selezionati presentano un segno di spunta ($\sqrt{}$) sulla casella di selezione.

Per deselezionare un esame: cliccare sulla casella di selezione. Il segno di spunta scompare.

E' possibile selezionare più di un esame da includere nei report.

Modifica

Per modificare un valore inserito: doppio clic sulla cella che si desidera modificare



Risultati esame

Parametro	Valore	%			R	iferime	enti		
Indice di Massa Corporea (BMI)	24.7		15	20	25	5 	30	35	40
Angolo di Fase (PA)	6.4 ° (Stimato)		3	4	5	6	7	8	9
Metabolismo Basale (BMR)	2167.1 kcal								
Massa Cellulare Corporea (BCM)	39.8 kg	56	25	32	39) - 1 - 1 - 1	46	53	60
Massa Magra (FFM)	71.4 kg	89	60 200	66	72	78	83	89 1 1 1 🛓 1	95
Massa Grassa (FM)	8.6 kg	11	5	1	4 	23		31	40
Acqua Totale (TBW)	52.3 L	65	49	53	56	60	64	67	71
Acqua Extracellulare (ECW)	22.9 L	44	20	26	33 :	39	46 5 • • • • • •	2 59	65

Nell'area risultati esame vengono esposti i valori di stima della composizione corporea

Per ogni parametro viene mostrato, dove possibile, il valore stimato, la sua percentuale e la rappresentazione grafica del modello di riferimento.

Valori di riferimento

FM ed FFM: Fat-free mass and fat mass reference values by dual-energy X-ray absorptiometry (DEXA) in a 20-80 year-old Italian population. Coin et al. <u>Clin Nutr.</u> 2008 Feb;27(1):87-94. BMI: WHO <u>http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html</u>

Stime e Calcolo del BMR

Le stime sono calcolate con formule proprietarie Akern protette da copyright la cui divulgazione non è consentita.

Vista l'importanza del calcolo del BMR, è consentito all'utente di scegliere la formula da utilizzare. La scelta può essere fatta tra le formule proprietarie Akern e la classica formula Harris-Benedict basata sulla Massa Magra (FFM) :

Uomo minore 40 anni : FFM*27,717+188.21

Uomo maggiore 40 anni: FFM*25,333+188,21

Donna minore 40 anni: FFM*24,039+427,64

Donna maggiore 40 anni: FFM*21,956+434,38

Per scegliere la formula di calcolo del BMR: cliccare su 🦉 .

La formula di calcolo del BMR selezionata viene applicata a tutti gli esami presenti nell'archivio e può essere cambiata in qualsiasi momento.



Diminuzione ponderale

Cliccando su *Diminuzione Ponderale* si accede ad un grafico che crea la retta ideale di perdita del peso nel tempo confrontandola con la perdita reale elaborata durante le sessioni di esame.

Sulla schermata principale selezionare gli esami che si desidera includere nel grafico e cliccare sul pulsante Diminuzione Ponderale.

Nessun esame selezionato: il grafico include tutti gli esami presenti nella griglia.



Diminuzione ponderale

Dati anagrafici

Nome:	Utente	Età:	35	Sesso:	м
Cognome:	Di Prova M	Data di nascita:	03/10/1978	Altezza:	180

Dati Report

	· · ·					
1	Peso:	80,0 kg	BMI:	24,7		
	Peso da per	dere (kg):	5,5 kg		BMR:	2167,1 kcal
	Dispendio E	nergetico Giornaliero:	3034,	0 kcal/da	y: BMR X	PAL

Diminuzione ponderale

Tramite l'impostazione di BMI, calorie e peso da perdere, il programma determina il tempo teorico in cui si sviluppa il raggiungimento del peso stabilito (linea rossa). La perdita di peso può essere avvantaggiata dallo svolgimento di attività motorie regolari che possono aiutare a raggiungere più rapidamente l'obiettivo impostato nonché il mantenimento della Massa Magra e Cellulare (linea verde). Le variazioni di peso reali registrate nelle varie sedute sono rappresentate dalla linea blu. Discostarsi dalla perdita ideale teorica è perfettamente normale, essendo la perdita di peso un processo fisiologico fortemente soggettivo.





La retta della diminuzione ponderale ideale viene calcolata presupponendo una diminuzione ponderale di mezzo kg a settimana verso un target di peso corrispondente a un dato BMI. Formula utilizzata: 500 kcal in meno al giorno, 0,5 kg di peso alla settimana. Diminuzioni ponderali maggiori non sono consigliate.

E' possibile personalizzare i parametri agendo sulla riga Parametri diminuzione ponderale



Agendo sull'Apporto calorico giornaliero o sul BMI viene calcolata di conseguenza la durata della dieta;

agendo sulla durata della dieta viene calcolato l'apporto calorico giornaliero.

I parametri inseriti vengono salvati automaticamente.

Un messaggio di errore avvisa l'utente se i parametri inseriti non sono corretti (Apporto calorico giornaliero troppo basso; Diminuzione ponderale > 1 Kg/settimana o \leq 0,0).

Aggiorna il grafico:	ricalcola tutti i parametri in base alle variazioni effettuate e aggiorna il grafico
Torna al paziente:	per uscire dal report e tornare alla schermata principale
Reset:	per tornare ai parametri impostati automaticamente dal software

Per impostare il BMI predefinito: cliccare su



Attività

Bodycomp MF Hexa permette di calcolare l'impatto della pratica di attività sportive sul programma di

diminuzione ponderale.

Cliccare su Aggiungi Attività.

Il software propone una lista di attività sportive.

Inserire le ore settimanali che il paziente intende dedicare all'attività sportiva prescelta.

Cliccare su Diminuzione ponderale

Viene visualizzato il programma di diminuzione ponderale con attività, sul quale compare, oltre alla diminuzione ponderale ideale e reale, la retta che identifica la perdita ponderale stimata tenendo conto del

dispendio calorico dato dalle attività inserite.

L'incidenza dell'attività sportiva viene calcolata dal primo esame effettuato sul paziente.

tente Di Pro	va F	80 04/10/2013 12:	19.08 -			
tente Di Fio	va г	80 04/10/2013 12.	Nuova	attivita Torna al I	Paziente	
Attività sportiv	е					
Boxe	3	24 MET (1920 kcal)	Arti Marziali	0	Rugby	0
Pallavolo	0		Pallanuoto	0	AquaGym	0
Allenamento a circuito	0		Pattinaggio	0	Squash	0
Corsa 8 km	0		Corsa	0	Corsa veloce	0
Body-building	0		Nuoto	0	Jogging	0
ciclismo lento	0		Ciclismo medio	0	Ciclismo veloce	0
Nuoto veloce	0		Calcio a 5	0	Tennis	0
Ginnastica	0		Ginnastica Dolce	0	Tai-Chi	0
Camminata	0		Camminata veloce	0	Yoga	0
Basket	0		Pilates	0	Danza	0
Equitazione	0		Danza coreografica	0		
	II con	sumo calorico settimana	ale secondo le a	ttività selezionate i	è pari a: 24 MET (1920 kca	D
Basket Equitazione	0 0 II con	sumo calorico settimana	Pilates Danza coreografica ale secondo le a	0 0 ttività selezionate d	Danza è pari a: 24 MET (1920 kca	0

Salva: memorizza la lista, identificandola con la data e l'ora.

Annulla: per annullare la lista inserita ma non ancora salvata.

Diminuzione Ponderale: per accedere alla stampa del Report Diminuzione Ponderale con attività

Cancella: per annullare una lista già salvata.

Per visualizzare, modificare o cancellare una lista: selezionare la lista desiderata dal menu a tendina. La lista selezionata viene visualizzata, rendendo possibili eventuali modifiche o cancellazioni.



Configurazione Report e Stampa

Metodi di Stampa

Ogni Report ha delle proprietà di stampa comuni:



Stampa

Consente di selezionare la stampante e le opzioni di stampa prima di stampare



Stampa immediata

Consente di inviare il documento direttamente alla stampante predefinita senza apportare modifiche



Impostazione pagina

Consente di impostare il formato e i margini della pagina

Q	75%		•
		Factor D	

Zoom (solo in visualizzazione)



Esporta Report in formato PDF

Esporta Report in formato XPS



Report Body Composition

Il Report Body Composition mostra i risultati del test impedenziometrico.

Stime di composizione corporea

Modello tricompartimentale

Grafico Polare di distribuzione dei compartimenti.

Sulla schermata principale selezionare l'esame che si desidera visualizzare sul report e cliccare sul pulsante *Bodycomp*.

Selezionando più esami verrà stampato un Report per ogni esame selezionato.

Nessun esame selezionato: verrà stampato un Report per ogni esame presente sulla griglia.

(58 % | FFM)

(28 % | Peso)

(53 % | Peso)

(42 % | TBW)

57,8 kg (72 % | Peso)

33,7 kg

22,2 kg

42,3 L

17,6 L



BCM:

FFM:

EM:

TBW:

ECW:

Commenti:



Report Confronto

Il Report Confronto mostra la comparazione tra due esami selezionati dalla griglia esami.

Confronto Stime di composizione corporea

Confronto Modello tricompartimentale

Confronto Grafico Polare

Sulla schermata principale selezionare 2 esami e cliccare sul pulsante Confronto.

Nessun esame selezionato: il pulsante non è attivo; per attivarlo è necessario selezionare 2 esami da confrontare.

Se gli esami selezionati sono più di 2 il report confronta i 2 esami più recenti.



Commenti:



Follow-up

Il Report Follow up segue l'andamento nel tempo di:

Peso

Massa Magra (FFM)

Massa Grassa (FM)

Su ogni barra viene riportato il valore della colonna stessa, la differenza con l'esame precedente e la differenza con il primo esame.

Selezionare gli esami che si desidera visualizzare e cliccare sul pulsante Follow-up sulla schermata principale.

Nessun esame selezionato: il grafico include tutti gli esami presenti nella griglia.

	<i>C</i>				
Nome Cognome	Nome Di Prova F	Sesso Data di nascita	F 01/10/1978	Età	35
Follow up					
	02/10/2013	01/10/2013			
80 - 80 -					
	80,0	80,0			
70					
65	65,4 kg				
M 60	0,0 kg				
55 -		57,8 kg -7,6 kg -7,6 kg			
27					
24					
21		22,2 kg			

Nel grafico sono riportati i valori nel tempo del Peso, Massa magra (FFM) e Massa grassa (FM). Per ogni valore è indicato oltre al valore stesso, la differenza con l' esame precedente e la differenza con il primo esame.



Impostazioni

Il pulsante apre la finestra relativa alle impostazioni del software.

E'possibile:

Personalizzare la configurazione Modificare i testi delle stampe Importare dati da database precedenti

Salva: memorizza le modifiche effettuate e le rende effettive.

Annulla: torna alla schermata principale senza salvare le modifiche effettuate

conngulazione	Modifi	ca Testi Stampa	Strumenti Database	
	Logo			Sfoglia
		Rettangolare () Quadrato	
Intest. St	tampa			
Dat	abase	C:\Users\Docum \BodycompMF\B	ents 3odycompMF_CE.sdf	Sfoglia Reset
	Lingua	it-IT		•
l Obiettiv	Lingua vo BMI	it-IT 23		•
l Obiettiv Formula calcolo	vo BMI	it-IT 23 Akern		•
l Obiettiv Formula calcolo	vo BMI	it-IT 23 Akern		•



Personalizzare la configurazione

Cambio Logo in stampa

Cliccare su sfoglia e scegliere il file desiderato. Formati accettati: *.jpg / *.gnp Il programma adatta automaticamente le dimensioni del file al formato prescelto (quadrato/rettangolare).. L'immagine selezionata appare su tutti i report.

Modifica Intestazione di stampa

Digitare il testo da inserire come intestazione. Il testo digitato (max 3 righe) appare su tutti i report.

Database

Il database predefinito di Bodycomp MF Hexa si trova nel percorso /Documenti/Bodycomp/Bodycomp.mdb . Questa funzione permette di:

condividere il database tra più utenti: copiare il file su una cartella condivisa sul server.

Consigliamo programma.

•

- Consigliamo questa operazione solo ad utenti esperti; un errore potrebbe bloccare l'esecuzione del
- Assicurarsi che la cartella di destinazione e lo stesso file **non** siano in modalità di sola lettura
- operare con più archivi separati, scegliendo di volta in volta il database su cui si desidera lavorare.

Scelta della lingua

Cliccare sulla freccetta per visualizzare le lingue disponibili e selezionare quella desiderata.

Obiettivo BMI

Consente di inserire il BMI target che verrà proposto automaticamente nel calcolo della diminuzione ponderale.

Formula BMR

Cliccare sulla freccia per selezionare la formula di calcolo del BMR desiderata (rif. <u>Formula BMR</u>) La formula viene automaticamente applicata a tutti gli esami presenti in archivio.



Modifica Testi in stampa

Cliccare su Modifica testi in stampa per visualizzare e modificare i testi dei report.

Salva: le modifiche effettuate risulteranno attive su tutti i report.Reset: per ripristinare in qualsiasi momento i testi originali.Annulla: per uscire dalla schermata senza salvare le modifiche effettuate.

Strumenti Database

Esportazione archivio

Cliccare su *Esportazione.* Viene creato un file SDF identificato con la data di esportazione (aaaammgg).

Importazione archivio

Cliccare su *Sfoglia:* si apre la finestra di scelta del file. Selezionare il file e cliccare su *Importa*.

I dati importati vengono aggiunti a quelli eventualmente presenti nell'archivio in uso.



Risoluzione dei problemi

Problemi di connessione Bluetooth

Se al primo avvio di Bodycomp MF Hexa appare il messaggio di errore:

Un dispositivo Bluetooth richiede la connect Per consentire la connessione, fare clic su questo messa	ssione al computer. ggio.
Cliccare sul messaggio	
Completa associazione con il dispositivo wireless	Il dispositivo wireless è associato al computer Verifica dei driver in corso. Se necessario, i driver verranno installati. È possibile che il dispositivo non funzioni correttamente fino al completamento dell'operazione.
HEXA	HEXA
	Fare clic su Chiudi per continuare a utilizzare il computer durante il completamento dell'installazione del driver.
Avanti Annulla	Chiudi

Cliccare su Avanti

Cliccare su Chiudi

(alcune schermate possono differire leggermente secondo il sistema operativo utilizzato)



Caratteristiche Tecniche

Classificazione Dispositivo Medico

BodycompMF Hexa è classificato come dispositivo medico di CLASSE I secondo direttiva 93/42/CEE; è altresì un dispositivo medico di Classe A secondo la norma *EN 62304:2006*.

Caratteristiche tecniche

Tipologia di programma: Windows Presentation Fundation C# Tipologia database: Microsoft SQL, accesso diretto protetto da password, nomi pazienti criptati Accesso al DB: locale o con percorso di rete, tramite utilità presente nel software. Cartella di installazione Database e file di config: nome utente/documenti/BodycompMF Modalità di installazione: utente User Prerequisiti: Microsoft .NET framework 4, SQL engine Licenza: Tramite chiave di attivazione richiedibile Online od Offline Rispetto della Privacy sui pazienti: nomi dei pazienti criptati nell'accesso diretto al DB

Requisiti minimi di sistema

Microsoft Windows VISTA, Windows 7, Windows 8 Desktop Risoluzione minima di schermo 1024x768 Processore 1GHz RAM 1GB 1,5 GB di spazio libero su disco



Dichiarazione di Conformità

Dispositivo medico:	Bodycomp MF Hexa (Software)
Produttore:	Akern S.r.l.
	Via Lisbona 32/34
	50065 Pontassieve (FI)

Il produttore dichiara la conformità alla direttiva 93/42/CEE e successive modifiche come dispositivo medico di Classe I, la conformità è ottenuta con procedura di autocertificazione come definito dalla Direttiva. Il produttore si impegna a mantenere la documentazione necessaria ed ha inserito tale dispositivo medico nel sistema di qualità aziendale.

Il produttore dichiara che il dispositivo medico Bodygram PRO è altresì un dispositivo di classe A secondo le definizioni della normativa *IEC 62304:2006 riguardante il ciclo di vita del software ed è conforme alle prescrizioni relative alla normativa CEI EN 60601-1-4:2000 relativa ai SEMP*.

Marcatura di conformità

ANTONIO TALURI

Œ



AKERN SRL Via Lisbona 32/34 50065 Pontassieve (FI) 0558315358 akern@akern.com