

Obesità, GLP-1 e analisi della **composizione corporea**

Dalla terapia farmacologica
alla valutazione clinica integrata

Venerdì
8 MAGGIO 2026
Dalle 14:00 alle 18:00

presso

Centro Congressi
Palazzo Pancaldi
Viale Italia, 56
57127 Livorno (LI)

CORSO FAD
10
CREDITI
ECM



Scansiona
il QR code e iscriviti



Evento in collaborazione con

AKERN
Science in body composition

Nuovi trattamenti farmacologici anti-obesità basati su agonisti GLP-1: approccio multidisciplinare e monitoraggio integrato

Venerdì
8 Maggio 2026
Centro Congressi
Palazzo Pancaldi

Viale Italia, 56 • Livorno

In collaborazione con **BIOLABOR**
Laboratorio Analisi Cliniche

Razionale dell'incontro

L'obesità è una patologia cronica recidivante che richiede una gestione continuativa, strutturata e multiprofessionale. La sola riduzione ponderale non rappresenta un endpoint sufficiente: qualità del calo (massa grassa vs massa magra), risposta metabolica e sostenibilità nel tempo devono guidare le decisioni cliniche. L'integrazione tra valutazione clinica, composizione corporea e marker ematochimici consente una titolazione più appropriata della terapia, una prevenzione precoce della perdita di massa magra e una strategia strutturata di mantenimento.

Programma

14:00 – 14:15

Apertura e rationale della gestione integrata

Prof. Giovanni Ceccarelli

- Obesità come patologia cronica recidivante
- Perché è necessario un modello multidisciplinare (MMG-Specialista-Nutrizionista-Laboratorio)
- Obiettivi clinici: outcome cardiometabolici, funzionali e di qualità di vita, oltre il "peso"

14:15 – 15:00

Terapia con GLP-1 agonisti: appropriatezza, titolazione e sicurezza

Dott.ssa Anna Maria Sironi

- Criteri di selezione e stratificazione del rischio
- Meccanismi d'azione e implicazioni su appetito, glicemia e rischio CV
- Gestione degli effetti collaterali gastrointestinali e counselling
- Endpoint: perdita di peso vs miglioramento metabolico; gestione delle aspettative
- Quando rivalutare, intensificare o sospendere

15:00 – 15:45

Composizione corporea come guida clinica: dalla bilancia alla qualità del dimagrimento

Ing. Jacopo Talluri

- Limiti del solo peso corporeo
- Indicatori BIA/BIVA rilevanti: FM, FFM, SMM, TBW, distribuzione compartimentale
- Rischio di perdita di massa magra, obesità sarcopenica e fragilità
- Impatto sul metabolismo basale, performance e mantenimento
- Proposta di "indicatore di qualità del calo ponderale" (Δ peso integrato a Δ FFM/SMM) per decisioni correttive su apporto proteico, esercizio e follow-up

Obiettivi formativi

- **Inquadrare il ruolo dei GLP-1 agonisti nel trattamento dell'obesità come malattia cronica**
- **Definire un modello di gestione condivisa tra clinico, nutrizionista e laboratorio**
- **Identificare un set strutturato di marker fisiologici (BIA/BIVA) e laboratoristici per guidare il follow-up**
- **Prevenire perdita di massa magra e weight regain attraverso indicatori precoci**

15:45 – 16:30

Monitoraggio laboratoristico: set minimo, set esteso e timing

Dott. Fabio Bonini

- Assetto glicidico: glicemia, HbA1c, eventuale insulinemia/HOMA-IR in contesti selezionati
- Profilo lipidico: CT, HDL, LDL, TG, eventuale ApoB
- Funzione epatica (ALT, AST, GGT) in ottica NAFLD/MASLD.
- Funzione renale: creatinina, eGFR, elettroliti
- Marker nutrizionali selezionati: vitamina D, B12, folati, ferro; albumina/prealbumina in setting clinicamente appropriati
- Timing: baseline, fase di titolazione (1-3 mesi), 3-6 mesi, mantenimento
- Criteri di allerta e di modifica del piano terapeutico

16:30 – 17:15

Integrazione dei dati: scenari clinici e decision making

Dott.ssa Gaia Gagliardi

- Peso↓ ma massa magra ↓ in modo eccessivo: revisione apporto proteico, esercizio contro-resistenza, timing dei controlli
- Marker migliorano ma composizione peggiora: priorità cliniche e trade-off
- Identificazione precoce del rischio di weight regain: trend di FFM/SMM, pattern biochimici e comportamento alimentare
- Definizione di un algoritmo operativo condiviso tra professionisti

17:15 – 17:50

Tavola rotonda multidisciplinare

- Discussione su terapia, monitoraggio BIA, pannello esami, piano nutrizionale e follow-up
- Ruolo operativo del laboratorio nel percorso territoriale

17:50 – 18:00

Conclusioni e take-home messages

Yann Inghilesi (CEO Akern e Presidente Biolabor Servizi Sanitari)