

Obesità, GLP-1 e analisi della **composizione corporea**

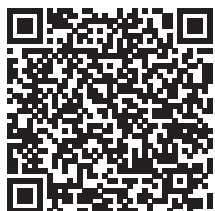
Dalla terapia farmacologica
alla valutazione clinica integrata

Venerdì
8 MAGGIO 2026
Dalle 14:00 alle 18:00

presso

Centro Congressi
Palazzo Pancaldi
Viale Italia, 56
57127 Livorno (LI)

CORSO FAD
10
CREDITI
ECM



Scansiona
il QR code e iscriviti



Evento in collaborazione con

AKERN
Science in body composition

Nuovi trattamenti farmacologici anti-obesità basati su agonisti GLP-1: approccio multidisciplinare e monitoraggio integrato

Venerdì
8 Maggio 2026
Centro Congressi
Palazzo Pancaldi

Viale Italia, 56 • Livorno

In collaborazione con **BIOLABOR**
Laboratorio Analisi Cliniche

Razionale dell'incontro

L'obesità è una patologia cronica recidivante che richiede una gestione continuativa, strutturata e multiprofessionale. La sola riduzione ponderale non rappresenta un endpoint sufficiente: qualità del calo (massa grassa vs massa magra), risposta metabolica e sostenibilità nel tempo devono guidare le decisioni cliniche. L'integrazione tra valutazione clinica, composizione corporea e marker ematochimici consente una titolazione più appropriata della terapia, una prevenzione precoce della perdita di massa magra e una strategia strutturata di mantenimento.

Programma

14:00 – 14:15

Apertura e rationale della gestione integrata

Prof. Giovanni Ceccarini

Professore Associato, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, U.O. Endocrinologia I, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana

14:15 – 15:00

Terapia con GLP-1 agonisti: appropriatezza, titolazione e sicurezza

Dott.ssa Anna Maria Sironi

Specialista in Medicina Interna con indirizzo metabolico, Specialista in Anestesia e Rianimazione, Ricercatore Associato Istituto di Fisiologia Clinica di Pisa, C.N.R., C.R.E.A.S

15:00 – 15:45

Composizione corporea come guida clinica: dalla bilancia alla qualità del dimagrimento

Ing. Jacopo Talluri

Direttore Scientifico Akern Srl

15:45 – 16:00

Pausa caffè

Obiettivi formativi

- **Inquadrare il ruolo dei GLP-1 agonisti nel trattamento dell'obesità come malattia cronica**
- **Definire un modello di gestione condivisa tra clinico, nutrizionista e laboratorio**
- **Identificare un set strutturato di marker fisiologici (BIA/BIVA) e laboratoristici per guidare il follow-up**
- **Prevenire perdita di massa magra e weight regain attraverso indicatori precoci**

16:00 – 16:45

Monitoraggio laboratoristico: set minimo, set esteso e timing

Dott. Fabio Bonini

Direttore Servizio di Patologia Clinica Biolabor Servizi Sanitari srl

16:45 – 17:30

Integrazione dei dati: scenari clinici e decision making

Dott.ssa Gaia Gagliardi

Esperto Senior in Nutrizione Scientifica Akern Srl

17:30 – 18:00

Tavola rotonda multidisciplinare e la posizione delle Istituzioni. L'obesità nel contesto sanitario livornese: confronto istituzionale per un modello di gestione condivisa

Partecipa:

Dott. Daniele Barbaro

Primario di Endocrinologia di Livorno

Discussione: Validazione dei protocolli clinici (BIA, Laboratorio, Nutrizione) nell'ottica della rete sanitaria locale

18:00 – 18:10

Conclusioni e take-home messages

Yann Inghilesi

CEO Akern e Presidente Biolabor Servizi Sanitari